

庆阳能化

QING YANG NENG HUA

主管单位:庆阳市人民政府国有资产监督管理委员会

主办单位:庆阳能源化工集团有限公司

公司网址: <http://www.qynhjt.com>

甘肃省连续性内部资料准印证号:甘LB000019

2020年1月

31

庚子年
正月初七

总第 115 期

内部资料
免费交流

集团公司召开党支部书记抓党建述职评议考核会



1月16日,集团公司召开党支部书记抓党建述职评议考核会,会议由集团公司党委书记金志宏主持,党委班子成员安惠田、武继荣、杨晓锋、孙立杰、章鼎,各支部支委委员、党员代表共计40余人参加会议。

会上,集团公司机关、天然气、投融资、置业、钻采、机械、新能源7个党支部书记轮流进行了述职。随后,集团公司党委委员结合各自分管工作对支部书记党建工作开展情况进行了点评,参会人员进行了

现场测评。

会议指出,开展党建述职评议是落实党建责任和推进全面从严治党有效抓手,巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育成果的内在要求。各党支部必须引起高度重视,不断提高对加强国企党建工作重要性的认识,强化基层党建引领,更好发挥支部的战斗堡垒作用,持续推进党员队伍整体优化提升。

会议要求,2020年各党支部、各子公司要继续坚持“抓党建,促发展”的理念,把握党支部围绕生产

经营开展工作这一根本。支部书记作为抓党建第一责任人,要不断增强主动意识、主业意识、主角意识,强化责任担当,认真履行抓党建工作的主体责任,按照中央、省市的相关要求,继续以从严治党要求为主线,以实施党建工作目标管理为抓手,以思想政治工作和企业文化建设为支撑,以党风廉政建设为保证,不断推进党建工作新局面,为推进公司高质量发展起到思想引领,保驾护航作用。

(南志汉)

集团公司召开紧急视频会议研究部署疫情防控工作

1月29日,集团公司通过“陇政钉”APP召开紧急视频会议,研究部署新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作。集团公司党委书记、董事长金志宏主持会议,集团公司领导班子成员,各子公司、集团公司部门负责人参加会议。

会议传达了党中央决策部署和省市具体指导意见,结合公司实际,对相关事宜进行了研究,对疫情防控工作进行了部署。

会议指出,公司将坚决贯彻习近平总书记指示和李克强总理要求,坚决落实省市、政府的决策部署,成立疫情防控领导小组,统一领导和

指挥疫情防控工作,坚决做到早部署、早行动、早落实,积极调动各方面的资源和力量,加强一线值班值守和工作调度,坚定信心、同舟共济、科学防治、精准施策,全力保障广大职工的生命安全和身体健康。

会议强调,疫情防控是当前最重要、最紧急的工作。要按照确定的方案把措施落实到位,重点做好一线值班人员工作区域和生活区域的防控消毒工作。要做好防控物资准备工作,优先保障一线工作人员防疫物资的供应,保障经营工作正常运转。要做好工作分工、人员组织、内外联络、车辆调度、带班值

班、后勤保障、舆论宣传等应急处置预案。

会议要求,公司上下要坚定信心、统一领导、密切配合,进一步明确分工、压实责任,分管领导和各子公司负责人要靠前指挥,及时全面掌握情况,科学研判各类信息,认真做好各类应急预案,切实做好项目一线的防疫消毒工作,加强防疫物资采购使用等各环节的保障措施,严格落实值班值守制度,通知全体职工不得组织或参加任何聚集性活动,放假人员非必要情况不要出门,确保各项工作不断线、生产经营安全稳定。(朱仁文)

集团公司召开2019年度工作总结会议



1月20日,集团公司召开2019年度工作总结会议,全面回顾总结公司2019年工作,安排部署2020年重点工作。会议由集团公司党委副书记、总经理安惠田主持,集团公司领导杨晓锋、孙立杰、李岗、章鼎,集团公司三总师,各子公司负责人,集团公司机关员工共计40余人参加会议。

会上,集团公司资产财务部和经营管理部分别汇报2019年度财务决算情况和生产经营指标完成情况,各子公司简要汇报了2020年度生产经营计划。安惠田作总

结讲话。

会议要求,各子公司经营班子要以实现公司自主经营为重点,靠实工作举措,认真精准谋划,抓好安全环保、财务预算和融资等重点工作,不断提升公司的自我生存和发展能力。要从工作实际出发,加强员工培训,通过基层锻炼、组织学习等形式,有重点地培养员工,因人分配工作任务,培养和增强员工责任意识和担当意识。积极探索逐步完善适合自身发展的队伍培养体系和人力资源管理工作新模式,逐步实行竞聘上岗机制,调

动员工工作积极性。

会议强调,2020年,公司上下要深入要始终坚持党对国有企业的领导,坚持“抓党建,促发展”的理念,提高党建工作的针对性和科学性,为公司稳健长远发展提供坚强的思想保障和政治保障。公司两级经营班子要紧紧围绕公司主业,进一步调整思路,做好公司经营重点工作,努力筑牢公司发展根基,进一步明确工作重点,靠实工作责任,强化工作措施,严格考核与绩效管理,确保全年目标任务顺利完成。

(杨树翔)

1月21日,集团公司召开专题会议安排部署春节期间各项工作。集团公司董事长、党委书记金志宏主持会议并讲话,集团公司领导班子成员,各党支部书记,各子公司、集团公司各部门负责人,职工代表参加会议。

会上,各子公司和集团公司有关部门负责人分别汇报了春节放假期间安全生产、放假留勤、值班带班、停产检修、消防保卫、舆情监控等方面的具体措施和应急预案。集团公司领导班子成员根据分管业务进行了工作安排。

会议强调,公司广大党员职工特别是领导干部,要按照市委要求,深入贯彻落实中央八项规定精神,严格践行廉洁自律各项规定,营造风清气正的节日氛围,切实防止节日期间违规违纪行为发生。各子公司、集团公司机关要抓实、抓细、抓好春节期间的各项工作,确保广大职工度过一个欢乐祥和的新春佳节。要过节不忘工作,系统谋划好节后工作计划,超前做好安排部署,确保工作无缝链接。

会议要求,各子公司要认真做好春节期间的统筹协调和生产管理工作,特别是天然气、钻采、置业、新能源等生产建设单位的安全生产、环保及消防,各级干部职工要严格请销假制度,严肃值班工作纪律,做好应急值守,加强领导带班值班、调度指挥和现场管理,系统抓好节日期间的安全生产工作,时刻保持联系通畅,确保重点工作和各项临时任务顺利完成。集团公司党群工作部充分利用公司网站、微信公众号、微博等营造浓厚的节日氛围,确保春节期间公司大局安全稳定。

会上,集团公司领导班子对公司全体职工送上新春的祝福和美好的祝愿,对节日期间坚守岗位的值班员工致以亲切的问候。

(杨颜泽)

集团公司安排部署春节放假工作

责任编辑:赵晨良 责任校对:赵晨良 电脑组版:赵晨良

天然气公司召开2019年度工作总结暨2020年度生产经营誓师大会



1月19日,天然气公司召开2019年度工作总结暨2020年度生产经营誓师大会,集团公司党委副

书记、总经理安惠田出席,天然气公司经营班子成员及员工共80余人参加会议。会议总结了天

然气公司2019年度工作情况,并对2020年度工作进行了安排部署,表彰奖励了2019年度工作中涌

现的“先进集体”、“优秀员工”、“优秀管理人员”、“技术标兵”、“优秀党员”及“学习强国积极分子”。

公司各部门及生产单位进行了表态发言,随后全体员工进行了生产经营宣誓仪式。

安惠田指出,天然气公司在过去一年工作中,面对内忧外患的环境,经营班子及全体员工上下同心,化解困境,取得了4个“1”(年投资过1亿,年销售收

入过1亿,利润过1千万,税收过1千万)优异成绩,希望天然气公司继续发扬团结创新精神,确保已投运项目安全平稳运行,做好安全生产工作,持续加强团队建设,为集团公司树立先进、标杆管理企业。

本次动员大会为天然气公司2020年生产经营工作指明了方向,明确了思路,统一了思想,推动各项工作在新的一年里再上新台阶。(付静 赵梦龙)



集团公司开展春节慰问送温暖活动



1月19日至1月20日,集团公司领导赴生产一线对春节值班人员、困难党员及职工进行走访慰问,向他们送上新春祝福并发放慰问金。

集团公司领导对春节期间坚守在一线的工

作人员表示感谢,同时也叮嘱大家要高度重视春节期间安全生产工作。

集团公司领导的声声祝福,殷殷嘱托,如春风化雨,滋润着广大干部员工的心田,使员工

真切地感受到企业这个大家庭的温暖,增强了他们的归属感。

一线员工纷纷表示:将立足本职岗位,尽职尽责,为企业的发展贡献出自己的一份力量。(程谦)



1月20日,新能源公司负责人一行赴环县20MW扶贫电站开展春节前安全检查,并向值班人员送去了慰问金及蔬菜、水果、花生等春节物资。(朱怡潼)

各党支部多措并举巩固主题教育成果

集团公司“不忘初心、牢记使命”主题教育开展以来,各党支部结合实际,认真组织、狠抓落实、创新举措、务求实效、抓精抓细、立查立改,深入推进各项工作,初步形成了党委领导、上下联动、一级抓一级、层层抓落实的良好局面。近期为进一步巩固“不忘初心、牢记使命”主题教育活动成果,集团公司各党支部多措并举,频亮实招,持续深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育活动取得实效。

钻采党支部通过制定支

部集中学习计划,确定学习内容,深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想,不断强化理论创新武装,在集体学习中鼓励党员踊跃发言,谈心得,谈看法,谈体会,平时督促支部党员坚持抓好个人自学,定期报告个人学习情况,通过强化理论学习,坚定理想信念,切实增强了队伍凝聚力和战斗力。

置业党支部坚持党建工作与项目建设“两手抓、两手都要硬”的方针,把党建作为整体工作的重要组成部分,统筹安排,定期研究,形

成党建与业务工作齐抓共管的工作责任机制。

集团公司机关党支部在主题教育期间,组织开展丰富多彩的革命传统教育、党史和新中国史教育、先进事迹身边典型教育等,增强了党员的理想信念和思想道德修养。支委班子平时注重加强班子成员间的沟通与交流,发挥班子整体职能,注重团队精神的培养,调动发挥每位党员职工的积极性和创造性,工作上相互配合、相互学习,营造了浓厚的学习和工作氛围。(南志汉)

致公司广大员工的一封信

亲爱的员工们:

大家好!

新年伊始,新型冠状病毒肺炎疫情的席卷而来,全国各地疫情防控工作形势严峻。疫情发生后,党中央、国务院高度重视,习近平总书记作出重要指示批示,李克强总理作出批示,市委市政府召开专题会议安排部署,卫生健康等部门已采取多项措施全面加强疫情监测和治疗工作,希望公司广大员工积极支持配合。现将有关事宜通知如下:

一、主动防护,加强锻炼,规律作息,提高自身免疫力。勤洗手洗脸,注意眼睛、鼻腔、口腔卫生。注意保持室内空气流通、环境清洁,避免到封闭的公共场所和人员集中地。如若出门请佩戴口罩。

二、养成良好饮食习惯,不食用野生动物。食用肉、蛋类食物要彻底煮熟,处理生食和熟食之间要勤洗手,切菜板与刀具分开,家居用品每天清

洁并定期消毒。

三、做好其他家庭成员的防护。告知家人不要参与社会活动,不要走亲访友,家中不待客。

四、做好外来返乡人员信息统计及监测等工作。家中若有外来返乡人员(务工、就学、旅游、探亲等),要第一时间将其详细情况(含出发地、到访时间、健康状况等)报告本单位负责人以及集团公司值班人员,并督促其主动居家隔离14天,14天后如无症状可解除隔离,告知仍在外地的亲友暂时不要返乡回家。

五、及时配合做好防控监测工作。如若出现发热、咳嗽症状,第一时间戴好口罩到就近医疗机构发热门诊进行体温检测和初步诊断,也可到庆阳市人民医院、环县人民医院、正宁县人民医院、宁县人民医院、华池县人民医院、镇原县第一人民医院、合水县人民医院、庆城县人民医院等8

家定点医院规范就诊,并及时向本单位负责人及集团公司值班人员报告。

六、继续做好春节值班工作。延长2020年春节假期至2月2日(农历正月初九,星期日),2月3日(星期一)起正常上班。各子公司、集团公司有关部门按照要求做好值班及应急值守工作。1月31日至2月2日值班安排,根据值班安排表由1月24日至1月26日值班人员负责!

新型冠状病毒感染的肺炎防控离不开大家的支持与配合,除了要做好个人防护措施,早发现、早报告、早隔离、早治疗,也请在科学预防的基础上,理智对待疫情,不信谣、不传谣、不造谣。我们坚信,在党中央的坚强领导下,在全社会的共同努力下,我们万众一心、众志成城、群防群控,一定能够打赢这场疫情防控战!

祝广大员工节日快乐,身体健康!

经济资讯

调入量持续减少秦港库存跌破450万吨

近期,秦皇岛港煤炭库存继续维持下降态势,已跌破450万吨,创2018年10月底以来的新低。截至1月19日,秦港存煤量为445.5万吨,较前一日减少5万吨,较上月同期减少108.5万吨,较去年同期减少141.5万吨。

中国神华2019年商品煤产量降4.7%

中国神华12月19日晚间发布的2019年12月份主要运营数据公告显示,2019年12月份中国神华商品煤产量2420万吨,同比下降4.3%,环比增长5.68%;煤炭销售量为4390万吨,同比增长0.2%,环比增长16.14%。2019年1-12月份,中国神华商品煤累计产量28270万吨,同比下降4.7%;煤炭累计销售量44710万吨,同比下降3.0%。

2019年全国发电量增长3.5%

国家统计局17日发布消息显示,2019年1-12月份全国绝对发电量71422亿千瓦时,同比增长3.5%,增速较1-11月扩大0.1个百分点。其中,全国火力绝对发电量51654亿千瓦时,同比增长1.9%;水力绝对发电量11534亿千瓦时,同比增长4.8%;核

能发电量3484亿千瓦时,同比增长18.3%;风力绝对发电量3577亿千瓦时,同比增长7%;太阳能绝对发电量1172亿千瓦时,同比增长13.3%。

2019年光伏新增并网30.22GW

1月19日,国家能源局发布2019年全国电力工业统计数据。其中,并网的光伏项目总规模为204.68GW。根据国家能源局之前的统计数据:截止2018年底,全国光伏发电装机达到17446万千瓦,其中,集中式电站12384万千瓦,分布式光伏5062万千瓦。由此可以判断,2019年新增规模为3022万千瓦。

我国石油产量止跌回升

2019年,我国原油产量扭转连续几年下降势头,达到1.9亿吨,增幅0.8%;天然气产量达到1736亿立方米,增幅9.8%。国内勘探开发形势好转,国内石油产量止跌回升,对于遏制油气对外依存度快速提升势头起到了关键性作用。预计2020年国内油气产量有望分别达到1.94亿吨和1900亿立方米。

国内最大LNG生产基地停产

1月20日,中国石油天然气集团有限公司一位内部人士爆料称,中石油昆仑能源湖北黄冈液化天然气(LNG)工

厂目前全面停产,何时恢复生产尚没有具体时间表。石油化工资讯服务商隆众资讯证实了上述消息,湖北黄冈500万立方米/日LNG装置确实已停机。

中国地下储气库累计供气突破500亿立方米

中国石油勘探开发研究院1月21日表示,为保障春节天然气供应,中国27座地下储气库加大了调峰供气供应,截至目前,累计调峰供气量突破500亿立方米,相当于2019年全年天然气消费量的六分之一,创历史新高。目前,中国已建成地下储气库27座,其中中国石油23座,中国石化3座,港华燃气1座。

国际油价21日下跌

国际油价21日下跌。截至当日收盘,纽约商品交易所2月交货的轻质原油期货价格下跌0.20美元,收于每桶58.34美元,跌幅为0.34%。3月交货的伦敦布伦特原油期货价格下跌0.26美元,收于每桶64.59美元,跌幅为0.4%。

新疆油田连续五年油气生产实现“双超”

2019年,新疆油田生产原油1247万吨、天然气29.3亿立方米,原油产量较上年净增100万吨,产能建设规模首次突破300万吨大关,原油产量、原油产量净增量、新建原油产能均

创历史新高。原油产量净增幅度居国内油气田首位,油气生产连续五年实现“双超”。

2019年全国工业产能利用率为76.6%

2019年四季度,全国工业产能利用率为77.5%,比上年同期上升1.5个百分点,比三季度上升1.1个百分点。2019年全国工业产能利用率为76.6%,比上年上升0.1个百分点。

中煤集团成中国第2个年产超2亿吨煤企

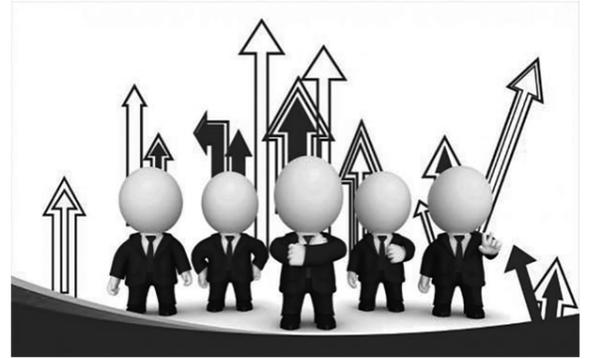
1月19日,据中国煤炭工业协会统计与信息中心快报统计,2019年,国内原煤产量超亿吨以上煤炭企业为七家,分别为国家能源集团、中煤集团、同煤集团、陕煤集团、兖矿集团、山东能源集团和山西焦煤集团,与上年相同。这七大煤炭集团产量合计约14.6亿吨,同比增长3.55%,占全国原煤产量的38%左右。其中,中煤集团2019年产量首次突破2亿吨,成为中国第二个年产量过2亿吨的煤炭企业。

欧佩克上调2020年石油需求增长预期

欧佩克1月15日表示,全球经济前景的改善将推动2020年的石油需求加速增长。在这份备受关注的月度石油市场报告中,欧佩克将2020年全球石油日需求增长预估上调14万桶,至122万桶,需求增长中来自于发展中国家的贡献。

“人才盘点”要名还是要实

中国企业发展面临诸多挑战,而所有挑战最终都归结于人才的挑战。不少企业选择在年末发起人才盘点项目,并将其作为考核的一部分,纳入对管理者及员工的全年绩效考核体系中。客观来说,这属于本末倒置,即以结果代替过程,以考核代替发展、以手段代替目的,后果是企业人才的发现、发展与发挥等诸多环节都跟不上业务发展的速度。对解决企业所面临的大量人才供给问题,也是杯水车薪,起不到多大作用。



同时,有一个客观事实无法改变:一年的时间已经过去,盘点结果好也罢,坏也罢,企业只能寄希望于拿出一个明年的人才发展计划了。而大样本观察发现,企业即使能拿出一个来年的人才发展计划,但扎扎实实付诸实施的仍是极少数,因为总有层出不穷的短期任务、指标压力等让企业回到“解决短期挑战”的应急模式,而所谓的人才发展计划很容易沦为束之高阁的“决心书”。这时,也会出现以考核代替发展的后果:考核结果优秀的员工,难免滋生成功者心态,进一步发展的动力不大,如何发展的方向不明;考核结果一般或较差的员工感受到压力,面子上有些挂不住。这样的人才盘点拿不出经得起挑战的绩效结果,所以在落实到奖惩措施时,往往是“鞭子举得高高,抽打时却轻轻放下”,最终让人才盘点失去意义。

人才盘点的主要目的是更快、更多、更好地出人才,及时满足业务发展的需求。如果还能让人才的发现与成长速度适当领先业务需求,那将迎来一个更加喜人的局面。要实现这一目的,企业要从根本上摒弃一年或数年一度“搞突击”的人才盘点模式,因为这种人才盘点做得再好,也很难不成为“拿了我的手表,还告诉我现在几点”的笑话。“人才盘点”项目有一个秘而不宣的要点:只要盘点结果与企业领导的看法“七、八分相似,二、三分略有差异”,项目就能顺利过关。换句话说,这已不是真正的人才盘点,而是利用第三方的中立身份为领导的看法提供“权威佐证”,成为揣摩领导心理的游戏,这自然与“人才盘点”的初衷南辕北辙。另外,即便企业认识到这样的问题,但仍使用年末的盘点结果去交换一年的发展时光,这实在算不上是一桩好买卖。然而,这还不是最糟糕的。最糟糕的是,“年末突击式人才盘点”最终让企业在人才盘点与人才发展方面出现“组织能力空心化”。



因为基于上述原因,企业在一年或数年一度的人才盘点后,不可避免会出现的恶性循环局面。管理者不能获得发现人才、发展人才、发挥人才的领导能力,更不能真正成为“人力资源第一经理”。另外,外部的“炮火”也不断经历着“铁打的营盘、流水的兵”的反复冲击,不能可持续依靠,时间的流逝,业务发展、人才成长、战略机遇期都不等人。

“人才盘点”要名还是要实,答案已经很明显了,真正的“人才盘点”只能功夫花在平时,而不是在年末搞突击。那么,如何才能将年末的人才盘点从时间轴上的终点拉回到应有的起点,并且让这个起点发展成连续不断的过程,圆满地走向一年的终点,并继续在来年成为一个新起点呢?与“五失”相对应的自然就是“五得”,而实现这一根本性反转的又是什么呢?

企业管理如何避免深陷“救火”的恶性循环?

企业每天都会出现很多问题,管理从某种程度上讲就是在解决问题。但同样是解决问题,不同的管理者解决问题的方式可能大不相同。无论如何,解决问题的方向是不能发生错误的,因为方向一旦错了,就会导致问题不能得到根本解决,有时管理者的一些管理动作看似是在解决问题,其实是在制造更多更大的问题。正睿金涛老师认为企业管理是“防火”还是“灭火”,是每个企业管理者都必须考虑的方向性的问题。在回答这个问题之前,我们先来看个故事。

扁鹊三兄弟 战国时期的魏文王曾经对神医扁鹊说:“听说你们三兄弟都在行医,那么到底谁的医术最高

明呢?”扁鹊答道:“其实我的大哥医术最高明,因为他目光犀利,一眼就能看出得病的征兆,可以在疾病尚未形成之前就把它治愈了,所以他的名声没有外传,只有我们自家知道,别人都以为他是骗子。我的二哥次之,他为人治病,可以把刚刚发作的小病治好,所以他的名声只在家乡传播,没有传播到更远的地方,别人都以为他只能治小病。我的医术其实是最差的,我治病的时候一直要等到病毒已侵入了血脉的时候才能诊断得出来,所以要动大手术,经受病痛折磨的人被我治好之后,他们都认为我能够妙手回春,所以反而我的名声远播得最远。”

曲突徙薪

有一户人家的烟囱离房顶太近,邻居对他太近了,你应该把烟囱改为曲的,还有你家的柴草堆在烟囱下面,这些都是隐患啊,容易失火。”结果这户人家并没听从。后来,这户人家果真失火了,周围的邻居都提水来灭火。大火扑灭后,他设宴感谢那些帮他灭火的人,却忘了感谢那个提醒他防火的人。

上面两个故事都讲了一个道理——防火远胜于灭火。但现实生活中很多人却热衷于灭火而忽略了防火;灭火者成为座上宾,防火者成为无名英雄的大有人在。许多企业的管理者说到底就是灭火员,面对企业每天都在不断发生的诸多问题,

企业的管理者尽管马不停蹄,忙忙碌碌,但摞下葫芦起来瓢。例如,我们见过有家企业的出货总是不正常,企业的总经理奋战在一线,但是仍然不能解决根本问题。企业不小,产能却不高,几乎所有的员工和管理者都觉得自己很辛苦。

问题到底出在哪里呢?出在企业的管理观念和运作模式上。企业的管理者天天在做着“灭火”的事情,以“灭火英雄”自居。其实麻烦都是他们自己直接或间接制造出来的。企业要想没火,就要把每一个火星都熄灭在萌芽当中。这就要建立良好的管理机制,从根本上去解决问题。



面对疫情的深思

2020年1月,源起武汉的新型冠状病毒肺炎疫情在全国蔓延开来,正值春节,本应欢庆团圆,让一场疫情而搅乱,不能走亲访友,不能照常拜年,还将原本平静的生活掀起了波澜,这个年过的特殊。

这场疫情的起因,与吃野生动物有关,媒体、微信频频报道和发出的武汉一个叫华南海鲜市场的地方,就是它的源头,许许多多的野生动物就是在那里宰杀、交易,据说就是因蝙蝠的病毒传染给人,尔后“人传人”而造成了大面积的感染。这是沉痛的教训,是血的教训,是万万不应该的。

古人云:“祸从口出,病从口入。”现实生活中

几近妇孺皆知,可为什么做起来竟如此难呢?这场疫情正是吃出来的,正是人类滥杀无辜,乱吃无度,酿成的恶果,这是地地道道的人祸,不是天灾。

这是一场没有硝烟的战争,疫情就是没有硝烟的战场。新型冠状病毒肺炎疫情发生以来,习近平总书记高度重视,作出了一系列重要指示,对疫情防控工作进行研究部署,明确提出要求,要把人民群众生命安全和身体健康放在第一位,制定周密方案,组织各方力量开展防控,采取切实有效措施,坚决遏制疫情蔓延势头。并号召全国人民:“万众一心加油干,越是艰险越向前。”

面对疫情,党中央总动员,医护人员和人民军队冲向第一线,“不计报酬,无论生死。”与时间赛跑,与疫魔争夺生命,谱写了一曲曲感天动地的大爱之歌。全国各地、各行各业的抗击疫情服务队紧随其后,奔向抗疫第一线。有的为了抗击疫情,主动推迟了婚期;有的大年初一就回归战斗在工作岗位;有的纷纷写下“请战书”,主动奔赴防疫一线……

面对疫情,也有极少数唱反调的。把怨气撒在时刻关心他们的医护人员身上,这些人不仅仅是对医护人员的生命安全造成了影响,更是破坏了人们朴素正义观念的堤坝,殊不知,保护医生就

是保护我们自己,如果没有医护人员冲锋在第一线,这些病患将面临着极大的生命危险。

面对疫情,还有极少数发国难财的。有的回收了大量用过的口罩,再变卖出去,赚足了黑心钱;有的趁“疫”打劫,把白菜、韭菜等抬到了十几元、几十元一斤,成了“天价白菜”、“天价韭菜”。良心何在?国理难容。

这场疫情的到来和蔓延,引起了人们深深的思考,疫情并不可怕,只要全国人民团结一心,形成战胜疫情的巨大合力,没有克服不了的困难,一定能打赢这场没有硝烟的战争!

武汉加油!中国加油!

微书摘

奉献乃生活的真正意义。——阿德勒

君子贵人贱己,先人而后己。——《礼记访记》

以身许国,何时不可为?——岳飞

给予比接受更为有福。——《新约全书》

但愿苍生皆饱暖,不辞辛苦出山林。——于谦

祖国陆沉人有责,天涯漂泊我无家。——秋瑾

与善人居,如入兰芷之室,久而不闻其香;与恶人居,如入鲍鱼之肆,久而不闻其臭。——刘向

重复别人所说的话,只需要教育;而要挑战别人所说的话,则需要头脑。——玛丽·佩蒂博恩·普尔

有一分热,发一分光。——鲁迅

故乡的炊烟

清晨,在乡村的道路上晨练。突然被附近民居里飘出的炊烟所陶醉,多么亲切的炊烟啊!多年不见了,它缥缈如云,朦胧似梦,此刻,它让我不知自己身在何处何时,恍惚又回到了故乡,回到了童年……

许多年前,在故乡的每一座瓦房或茅草房的前边,都有一根矗立的烟囱。站在麦田,将目光凝聚在我的村庄,就会看到几十根、甚至上百根烟囱里冒出来的青烟,这样的景象,比任何一幅山水风景画都壮观十倍。

早晨,当一家烟囱里的炊烟升起,袅袅炊烟随着轻风升腾起来。不多时,整个村庄都充满了浓浓的生活气息:“咚咚”的切菜声、“噼噼啪啪”的柴

火声,红红的灶膛、浓浓的炊烟……伴随着初升的太阳,缕缕炊烟掠过屋顶,如雾般随风飘荡,在故乡的上空打着旋,转着圈,像恋家的游子一样,舍不得离开却又不得不走,它们亲密地拥抱着、追逐着、嬉戏着,你扯它的衣服、它拉你的手,一起向高处、向远处,越走越淡,散也散在一起。

炊烟从未离开村庄,它们的气息游走在房檐下、缠绕在南瓜藤的茎蔓间、萦绕在树梢上、掩藏在草垛里,回荡在鸟鸣中,还有那村边悠悠悠悠流淌着的小溪底,那一块鹅卵石与另一块鹅卵石的缝隙间……

炊烟总是让人感觉温暖的,那烟火的味道和着饭香,让远行的人感到安心。



芳草地 第55期 红妆素裹 段晨岗 摄

冠状病毒防疫小知识

预防新型冠状病毒感染,需采取以下措施:

- (1)避免去疫情高发区(2)避免去人流密集的场所,外出记得佩戴口罩。(3)加强开窗通风。(4)注意个人卫生。(5)及时观察就医。

咳嗽和打喷嚏的时候要注意什么?

咳嗽和打喷嚏时,含有病毒的飞沫可散布至大约2米范围内的空气中,周围人可能吸入这些飞沫而被感染,因此要注意:(1)咳嗽或者打喷嚏时应用纸巾或胳膊肘(而非双手)遮掩口鼻。(2)把打喷嚏和咳嗽时用过的纸巾放入有盖的垃圾桶内。(3)打喷嚏和咳嗽后最好用肥皂或洗手液彻底清洁双手,并用流动的水冲洗干净。



针对新型冠状病毒,该如何进行消毒?

新型冠状病毒,在56℃条件下,30分钟就能杀灭病毒,含氯消毒剂、酒精、碘类、过氧化物类等多种消毒剂也可杀灭该病毒。皮肤消毒可选用75%的酒精和碘伏等(注:粘膜用碘伏或其他粘膜消毒剂)居家环境消毒可选用含氯消毒剂(如84消毒液、漂白粉或其他含铝消毒粉/泡腾片)配置成有效浓度为250~500mg/L的溶液擦拭或浸泡消毒。耐热物品可煮沸15分钟进行消毒。

怎样洗手才有效?

在餐前、便后、外出回家、接触垃圾、抚摸动物后,记得洗手。洗手时注意使用流动水和肥皂或洗手液彻底清洗双手,揉搓时间不少于20秒。

预防新型冠状病毒感染在饮食方面要注意什么?

日常饮食建议合理进行食物搭配,保持合理的饮食结构,保障均衡营养。注意食物的多样性,粗细搭配、荤素适当,多吃新鲜水果蔬菜,补充维生素与纤维素,多饮水。不要听信偏方和食疗可以治疗新型冠状病毒感染的说法。如发现可疑症状,应做好防护,前往正规医院就诊。

在家该如何预防新型冠状病毒感染?

确保室内空气流通,每星期至少彻底清洁家具环境一次。当物品表面或地面被呼吸道分泌物、呕吐物或排泄物污染时,应当先用吸水力强的即弃抹布清除可见的污垢,然后用适当的消毒剂清洁消毒受污染处及其附近地方。



出门在外应该如何预防新型冠状病毒感染?

首先要确保自己的身体是健康的,如近期有发热、咳嗽等身体不适症状,应暂缓出行,前往医院就诊。其次出行应当尽量避免疫情高发区,也要注意做好个人防护,如正确佩戴一次性医用外科口罩,打喷嚏或咳嗽时用纸巾或屈肘掩住口鼻,避免手在接触公共物品或设施后直接接触面部或眼睛,有条件时要用流水和肥皂洗手,或用免洗消毒液清洁双手。

老年人、儿童等体弱人群有哪些防护措施?

做到不要出入人员密集的公共场所,减少不必要的社交活动,出行应该佩戴口罩、勤洗手,加强居家环境的清洁和消毒,保持室内空气流通。在勤洗手、少出行、戴口罩、多通风的同时,叮嘱亲戚朋友避免对儿童,尤其是婴幼儿的近距离接触,比如亲吻、逗乐等。